


Heti étlap 2024.07.15. - 2024.07.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	Bölcsődés 1-3 éves	Tej Margarinos Teljes kiőrlésű kenyér Sajt szelettel Paprika			Tej Margarinos Zsemle Pulykamell sonkával Salátalevéllal			Barackos tea Házi padlizsánkrém Félbarna kenyér			Tej Majonézes tojáskrém Rozskenyér Uborkával			Kakaó Kifli		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		17.84 g	13.71 g	7.36 g	14.09 g	8.38 g	4.21 g	6.98 g	10.32 g	4.02 g	14.72 g	16.37 g	7.56 g	9.05 g	4.70 g	2.51 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.67 g	0.00 g	0.77 g	39.78 g	0.00 g	1.12 g	52.06 g	19.98 g	0.51 g	43.70 g	3.60 g	1.54 g	38.85 g	7.99 g	0.58 g		
1,7			1,7			1,3,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,7				
Tízórai	Bölcsődés 1-3 éves	Alma			Nektarin			Görögdinnye			Alma			Nektarin		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.47 g	0.23 g	0.03 g	0.50 g	0.20 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.47 g	0.23 g	0.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	5.89 g	0.00 g	0.00 g	6.50 g	0.00 g	0.01 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	5.89 g	0.00 g	0.00 g		
Ebéd	Bölcsődés 1-3 éves	Vajgaluskaleves Kelkáposzta főzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral			Karfioleves Sárgarépa főzelék Tojásropogóssal Félbarna kenyérral			Paradicsomleves Betűtésztaival Lenmagos Hal fasírt Burgonyapürével			Sertésraguleves Meggyes-kakaós piskótakocka Őszibarack			Csontleves Cérumetéllel Zöldborsó főzelék Fasírttal Félbarna kenyérral		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		16.66 g	19.32 g	4.91 g	16.24 g	18.77 g	0.88 g	17.83 g	14.89 g	3.44 g	13.37 g	17.39 g	0.81 g	21.73 g	23.15 g	0.79 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.22 g	0.01 g	2.59 g	51.18 g	5.02 g	1.32 g	77.67 g	18.59 g	4.04 g	77.55 g	0.02 g	1.07 g	65.97 g	6.01 g	0.95 g		
1,3,9,(7)			1,3,7,9			1,3,4,7,9			1,3,7,9			1,3,7,9				
Uzsonna	Bölcsődés 1-3 éves	Erdei gyümölcsös tea Almás-fahéjas zabkása			Narancsos limonádé Vaniliás túrókrém Kiflivel			Tej Natúr sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretekkel			Limonádé Kenőmájás Zsemlelél			Meggyes tea Tzattikis vajkrém Félbarna kenyér Paradicsommal		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		2.31 g	1.09 g	0.21 g	6.17 g	1.62 g	0.83 g	13.68 g	14.05 g	7.67 g	6.73 g	4.45 g	2.15 g	6.59 g	7.05 g	3.31 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
25.51 g	15.00 g	0.11 g	32.61 g	8.50 g	0.42 g	39.66 g	3.12 g	0.56 g	36.53 g	5.99 g	0.73 g	42.57 g	10.43 g	0.00 g		
1			1,7,(12)			1,7			1,(6),(7),(10)			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás 5-földimogyoró 7-tejtermék,laktóz 9-zeller 11-szezámmal 13-csillagfürt 15-mesterséges édesítőszer
 2-rák 4-hal 6-szója 8-diófélék 10-mustár 12-kéndioxid-szulfid 14-puhatestűk 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!


 Eatrend Kft.
 2730 Abony, Pest út 65.

Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13